

הכנה לבדיקת קולונוסקופיה עם PICOLAX (PICOSALAX)

עליך להביא :

- התחייבות מחברת הביטוח שלך **לב"ח ולרופא** או כסף מזומן. (ב"ח מקבל גם ויזה, הרופא מקבל שיקים ולא ויזה)
- תוצאות בדיקות דם, אם בוצעו בשנה אחרונה.
- יש לבוא עם מלווה מכיוון שאת/ה מקבלת זריקת טישטוש, ומסוכן ללכת הביתה לבד.

אסור לנהוג לאתר הבדיקה!

הכנה לבדיקה

עליך להשיג בבית מרקחת של הקופת-חולים שלך חומר לניקוי המעיים (הקולון) הנקרא: "פיקולקס", 4 כדורי לקסדין.

3 ימים לפני הבדיקה:

- **אסור** לאכול פרות וירקות (לא טריים ולא מבושלים).
- **מותר** לאכול לחם לבן, מוצרי חלב בסיסיים, ביצים, מרק צח עם אטריות או סולת, עוף והגים.
- **אסור לקחת** כדורי ברזל או ויטמינים המכילים ברזל שבוע לפני הבדיקה. את שאר התרופות מותר.
- **באם** הנך נוטלת כדורים לדילול דם, אספירין או קרטיה וכדומה, תרופות נגד סוכרת, או שאת/ה זקוקה לטיפול מונע באנטיביוטיקה עקב בעיה בלב, עליך להיוועץ עם הרופא המטפל שלך.
- לא ניתן לבצע את הבדיקה **באם** הנך **נוטל בוגדי קרישה** (כגון קומדין או סינטרם), לכן יש להפסיק את הטיפול 4-5 יום לפני הבדיקה. על כן עליך להיוועץ עם הרופא המטפל שלך או הקרדיולוג שלך לגבי הצורך בטיפול חלופי (כגון קלקסן).

3 ימים לפני הבדיקה

- עליך לקחת 2 כדורי לקסדין בערב.

יומיים לפני הבדיקה

- עליך לקחת 2 כדורי לקסדין בערב.

יום לפני הבדיקה:

- עליך להפסיק לאכול בשעה 11:00 לפני הצהריים ולהתחיל בצום.
- בשעה 12:00 בצהריים ביום לפני הבדיקה עליך לשתות את השקית הראשונה של הפיקולקס מהולה בכוס מיים קרים ולאחר כמו כן להתחיל בשתיה של כוס מים או דיאט ספריט או תה כל רבע שעה (סה"כ 1.5 עד 2 ליטר) . זמן מה אחרי תחילת השתייה (2-4 שעות) תרגישי/י צורך לשלשל, השלשול ימשך מספר שעות.
- בשעה 18:00 יש לשתות שקית שניה של פיקולקס (מהולה בכוס מים). ולשתות עוד 1.5 עד 2 ליטר מים.
- מהרגע שהתחלת/ה לשתות את הפיקולקס **אסור לך לאכול דבר**, אך מותר לשתות מים או תה (גם ממותק) עד חצות (24:00) בלילה שלפני הבדיקה.