- שירות ריפוי בעיסוק -

דף מידע למטופל אורתופדי בית חולים אלישע

ארגון סביבת הבית לתפקוד עצמאי ובטיחותי

1. חדר שינה

- התאמת גובה המיטה (בסביבות 45-50 ס"מ) בעזרת הגבהות או הוספת מזרון.
- התאמת מיקום המיטה לגישה נוחה עם הליכון / קביים.
- הדלקת אור לפני קימה מהמיטה בלילה.

2. שירותים ומקלחת

- התאמת גובה האסלה (בסביבות 45-50 ס"מ) בעזרת הגבהה לאסלה.
- התקנת ידיות אחיזה בשירותם (בסביבות 75-90 ס"מ) ובמקלחון / באמבטיה.
- שימוש בשטיח נגד החלקה בתוך המקלחון / אמבטיה.
- במקלחון: שימוש בכיסא פלסטיק או כיסא רחצה עם משענת וידיות.
- באמבטיה: שימוש במושב לאמבטיה או בספסל העברה לאמבטיה.
- ניתן להיעזר בספוג רחצה עם ידית ארוכה או מברשת לרחצת רגליים.
- יש להימנע מנעילת דלת חדר הרחצה.

3. לבוש

- ניתן להיעזר ביד עזר אלומיניום או בזוג קליפסים עם שרוכים.
- ניתן להיעזר בגורב גרביים.
- שימוש בנעליים יציבות. ניתן להיעזר בכף נעליים ארוכה או בשרוכי גומי אלסטיים.

4. כללי

- שימוש בכיסא יציב עם משענת וידיות, בגובה המתאים לקימה נוחה (עם כרית / הגבהה).
- הסרת שטיחונים למניעת נפילות.
- ארגון הסביבה הביתית והנחת חפצים שימושיים בהישג יד.

* ניתן להשאיל/ לרכוש ציוד או אביזרי עזר בארגון יד שרה (בסניף הקרוב לביתכם).
* ניתן לקבל שירות ריפוי בעיסוק בבית באמצעות היחידות להמשך טיפול של קופות החולים.
* בכל שאלה ניתן לפנות אלינו בטלפון: 04-8300028, במייל: otelisha@elishahospital.com ובאתר: www.elishahospital.com

בי"ח אלישע הבחירה של הרופאים המומחים

הסדרים עם קופות החולים, חברות ביטוח וביטוחים משלימים

Elisha אלישע
בית החולים הפרטי של הצפון
THE PRIVATE HOSPITAL OF THE NORTH

- שירות ריפוי בעיסוק -

דף מידע למטופל אורתופדי בית חולים אלישע

הגבהות למיטה

הגבהה לאסלה

ידית אחיזה

שטיח נגד החלקה

כיסא רחצה

מושב לאמבטיה / ספסל לאמבטיה

ספוג רחצה / מברשת רחצה

יד עזר אלומיניום

זוג קליפסים עם שרוכים

גורב גרביים

כף נעליים ארוכה

שרוכי גומי אלסטיים

* ניתן להשאיל/ לרכוש ציוד או אביזרי עזר בארגון יד שרה (בסניף הקרוב לביתכם).
* ניתן לקבל שירות ריפוי בעיסוק בבית באמצעות היחידות להמשך טיפול של קופות החולים.
* בכל שאלה ניתן לפנות אלינו בטלפון: 04-8300028, במייל: otelisha@elishahospital.com ובאתר: www.elishahospital.com

---

בי"ח אלישע הבחירה של הרופאים המומחים

הסדרים עם קופות החולים, חברות ביטוח וביטוחים משלימים

אלישע Elisha
בית החולים הפרטי של הצפון
THE PRIVATE HOSPITAL OF THE NORTH