

מידע למטופל אורתופדי

ארגון סביבת הבית לתפקוד עצמאי ובטיחותי

1. חדר שינה

- התאמת גובה המיטה (בסביבות 45-50 ס"מ) בעזרת הגבהות או הוספת מזרון.
- התאמת מיקום המיטה לגישה נוחה עם הליכון/קביים.
- הדלקת אור לפני קימה מהמיטה בלילה.



2. שירותים ומקלחת

- התאמת גובה האסלה (בסביבות 45-50 ס"מ) בעזרת הגבהה לאסלה.
- התקנת ידיות אחיזה בשירותים (בסביבות 75-90 ס"מ) ובמקלחון/באמבטיה.
- שימוש בשטיח נגד החלקה בתוך המקלחון/באמבטיה.
- במקלחון: שימוש בכיסא פלסטיק או כיסא רחצה עם משענת וידיות.
- באמבטיה: שימוש במושב לאמבטיה או בספסל העברה לאמבטיה.
- ניתן להיעזר בספוג רחצה עם ידית ארוכה או מברשת לרחצת רגליים.
- יש להימנע מנעילת דלת חדר הרחצה.



3. לבוש

- ניתן להיעזר ביד עזר אלומיניום או בזוג קליפסים עם שרוכים.
- ניתן להיעזר בגורב גרביים.
- שימוש בנעליים יציבות. ניתן להיעזר בכף נעליים ארוכה או בשרוכי גומי אלסטיים.



4. כללי

- שימוש בכיסא יציב עם משענת וידיות, בגובה המתאים לקימה נוחה (עם כרית/הגבהה).
- הסרת שטיחונים למניעת נפילות.
- ארגון הסביבה הביתית והנחת חפצים שימושיים בהישג יד.



* ניתן לשאול/לרכוש ציוד או אביזרי עזר בארגון יד שרה (בסניף הקרוב לביתכם).
* ניתן לקבל שירות ריפוי בעיסוק בבית באמצעות היחידות להמשך טיפול של קופות החולים.
* בכל שאלה ניתן לפנות אלינו בטלפון: 04-8300028, במייל: otelisha@elishahospital.com ובאתר: www.elishahospital.com

שירות ריפוי בעיסוק | מידע למטופל אורתופדי



ידית אחיזה



הגבהה לאסלה



הגבהות למיטה



מושב לאמבטיה / ספסל לאמבטיה



כיסא רחצה



שטיח נגד החלקה



זוג קליפסים עם שרוכים



יד עזר אלומיניום



ספוג רחצה / מברשת רחצה



שרוכי גומי אלסטיים



כף נעליים ארוכה



גורב גרביים

* ניתן לשאול/לרכוש ציוד או אביזרי עזר בארגון יד שרה (בסניף הקרוב לביתכם).

* ניתן לקבל שירות ריפוי בעיסוק בבית באמצעות היחידות להמשך טיפול של קופות החולים.

* בכל שאלה ניתן לפנות אלינו בטלפון: 04-8300028, במייל: otelisha@elishahospital.com ובאתר: www.elishahospital.com

רחוב יאיר כ"ץ 12, חיפה

04-8300000

f | elishahospital.com

medica | בית חולים אלישע

מכון דימות | כירורגיה פלסטית | מכון גסטרואנטרולוגי | מעבדות | מכון רנטגן
מכון פיזיותרפיה | מכון הפריה חוץ-גופית | מרכז לאורתופדיה ורפואת ספורט
מרפאות כאב | מכון לבריאות השד | תא לחץ | מרכז בריאטרי
הסדרים עם קופות החולים, חברות ביטוח וביטוחים משלימים